

## Avec l'atelier Vers l'entreprise, elles se reconstruisent

**Nozay** — Mis en place par l'Unité emploi et l'association Espoir, l'atelier « Vers l'entreprise », en neuf séances, a permis à cinq femmes d'éclairer leur avenir professionnel et de retrouver l'estime de soi.

Elles ont commencé l'aventure à huit, le 18 mai. Deux d'entre elles sont parties pour honorer un contrat d'embauche. Une troisième n'a pas souhaité poursuivre. Cindy, Amélie, Olivia, Virginie et Mathilde sont allées jusqu'au bout et aucune ne l'a regretté.

« L'idée de l'atelier est de mixer un public d'allocataires du RSA et de salariées en insertion professionnelle inscrites au sein de l'association intermédiaire Espoir pour les accompagner dans la construction de leur projet professionnel avec, comme fil conducteur, un travail sur l'estime de soi », explique Myriam Juhant, chargée d'accompagnement à l'emploi au sein de l'Unité emploi de Châteaubriant.

### « Gonflées d'assurance »

Par séquences de trois heures étalées sur un mois, les jeunes femmes ont appris à gérer leurs émotions grâce à la sophrologie, à identifier leurs qualités et leurs compétences, à rédiger une lettre de motivation et à simuler un entretien d'embauche face à de vrais employeurs. Tout cela dans une dynamique de groupe qui les a considérablement aidées à s'approprier et à valoriser des compétences dont elles ne soupçonnaient pas l'existence.

À l'heure du bilan, Myriam Juhant et Sabrina Jan de l'Unité emploi, ainsi que Magalie Ernoul, conseillère en insertion professionnelle au sein



Delphine Sorin, conseillère en image, a convaincu ses auditrices du rôle prépondérant de la communication non verbale lors d'un entretien professionnel.

PHOTO : OUEST-FRANCE

d'Espoir, ne tarissaient pas d'éloges sur le comportement du groupe des cinq. « **Tout au long du parcours, elles ont fait preuve d'une belle cohésion, d'une assiduité sans faille, de bienveillance entre elles pour se quitter gonflées d'assurance.** »

À ce concert de louanges, les jeunes femmes répondent par une énorme satisfaction d'avoir vécu une aven-

ture qui les a métamorphosées au plus profond. Virginie a trouvé du réconfort au contact de ses camarades. Mathilde se dit sur le chemin de la reconstruction professionnelle et personnelle. Amélie, qui avait tendance à ne voir que le négatif, se surprend à tenir un discours positif quand elle envisage son avenir proche. Olivia a retrouvé la confiance et envisage une formation pour réaliser

un projet trop longtemps différé : devenir accompagnante éducative et sociale auprès des handicapés. Enfin, Cindy, qui avait perdu espoir après la fermeture de sa petite entreprise en raison du Covid, a retrouvé le sourire. « **J'ai désormais les clés pour me remettre à niveau dans le domaine de ma première formation, celle du secrétariat et de la comptabilité.** »